



Fiche-action 6 : Culture pour tous

L'objectif de cette action est une remise à niveau et un atelier mémoire. Cette animation sera encadrée par un intervenant extérieur au club, par exemple ex-enseignant ou une personne relevant du service civique.

Par le biais de jeux de société culturels tels que le *Scrabble*, *Des Chiffres et des Lettres*, *Trivial Pursuite*, etc., nous associerons le plaisir et la culture. En outre, certaines après-midi seront ouvertes aux adhérentes et aux enfants, afin de favoriser la mixité générationnelle, et ce en partenariat avec le personnel de la médiathèque.

Afin de mettre en pratique cette action, il faudra soit acquérir les jeux soit les emprunter à la médiathèque. Les dons de jeux seront les bienvenus.

Cette activité se déroulera sur la période de 2022 à 2025.

Fiche-action 7 : Hygiène et sécurité

- Parce que, en période propice aux contaminations, il est important d'appliquer des règles de bon sens permettant de nous préserver individuellement ou mutuellement des risques sanitaires...

- Parce que toutes nos actions au quotidien nous amènent à prendre des risques : à l'intérieur de nos habitations ou en dehors, à pied, en voiture...

- Parce que, au sein même du club, durant nos activités cuisine (brûlures...) couture et tricot (piqûres...), prenant aussi en compte les risques électriques (utilisation des machines...), nous devons veiller à ne pas mettre en danger la vie d'autrui...

Parce qu'il est primordial de connaître et d'appliquer les règles de secourisme élémentaires et de savoir mettre en œuvre les moyens permettant de sauver des vies humaines...

Parce que nous ne savons pas toujours à qui nous adresser en présence d'un accidenté ou d'une personne prise de malaise alors que réagir et prévenir rapidement est vital...

Le club, en collaboration avec la Caisse d'Allocations Familiales, a décidé de mettre sur pied des séances d'initiation aux règles d'hygiène et de sécurité en faisant appel à des intervenants extérieurs (Croix-Rouge, etc.) et en faisant l'acquisition d'un défibrillateur.



Doigts de Fée

Trimestriel de l'association
De Fils en Aiguilles et aux Fourneaux
de Billy-Montigny

3 rue Florent Evrard,
Billy-Montigny

Tel : 03 21 75 07 23

Courriel : presidence@billy-asso.fr

Site web : <http://www.billy-asso.fr/>

Responsable de la publication :
Corinne Czerniak

Rédaction et photos :
Corinne Czerniak, Jean Plouviez,
Béatrice Monfils,
Joëlle Cocqueréaumont

Graphisme et mise en page :
Bernard Bouillon
bernard.bouillon@billy-asso.fr



Activités du club couture-tricot-cuisine de Billy-Montigny. Numéro 7 spécial.

Édito
Janvier
2022



Ce numéro spécial est consacré aux projets élaborés pour les années 2022 à 2025. Tous les quatre ans, nous constituons en effet un dossier demandé par la CAF pour l'obtention des subventions qui nous permettent de fonctionner. C'est l'occasion pour moi de vous présenter notre collaborateur Jean Plouviez, qui effectue le gros du travail administratif et financier.

Corinne Czerniak



2021 est parti avec son lot de moments joyeux ou douloureux. Nous avons tous, bien sûr, une pensée pour Liliane, Pauline et Edwige.

Tout comme 2020, l'année 2021 a été marquée par la COVID mais aussi par la crise migratoire et tous les conflits ethniques... qui, se déroulant loin de chez nous, nous émeuvent, à tort, beaucoup moins.

Concernant le club, malgré des périodes de fermeture liées à l'épidémie, la vie a continué et, pour le plus grand bonheur de tous ses membres, les activités ont repris.

Avec la fin de l'année, le dernier contrat avec la CAF est arrivé à son terme et pour continuer à bénéficier de la manne financière sans laquelle aucune action ne peut être entreprise, il nous a été demandé de réfléchir à un nouveau programme d'actions pour les 4 années à venir. Ces actions vous sont présentées ci-après.

A l'encontre de ce que nous aurions souhaité, pour diverses raisons, il nous fut difficile de vous associer à l'élaboration de ce nouveau contrat. Sachez que nous le déplorons.



Ce fut, je vous l'assure, un énorme travail et sans l'investissement énorme en termes de temps de quelques uns d'entre nous, jamais il n'aurait vu le jour. A cet égard, rares sont les petites structures comme les nôtres qui ont répondu au cahier des charges exigé par la CAF et je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des contributeurs pour leur participation bénévole (réflexion, écriture, mise en forme...) à l'élaboration du dossier de demande de subventions.

J'espère qu'il correspondra à vos attentes et nous nous tenons à votre disposition pour vous en expliquer les tenants et les aboutissants.

2021 est mort, vivent les années 2022 et les suivantes : 4 années au moins où le club a besoin de vous pour vivre et continuer à dispenser les petits moments de bonheur auxquels chacun a droit et que nous vous souhaitons nombreux et intenses.

Jean Plouviez et Corinne Czerniak



AVEC NOS MEILLEURS VOEUX
POUR L'ANNÉE NOUVELLE





Fiche-action 1 : Mon corps et moi

Des actions ont déjà été entreprises dans le domaine de la santé et du bien-être, et elles seront poursuivies par la mise en place d'ateliers nutritionnels avec l'aide d'une diététicienne. Ces ateliers seront basés sur la recherche d'un équilibre alimentaire, en insistant sur le caractère néfaste des aliments riches en graisse, sel et sucre. Il s'agira aussi de cuisiner des produits de saison, en réalisant des recettes faciles, adaptées à tous.

Parallèlement, on s'intéressera à un domaine nouveau : l'utilisation des restes. En concertation avec l'animatrice cuisine, il s'agira de concevoir des repas permettant d'utiliser les restes de nourriture pour éviter le gaspillage.

La santé, c'est aussi la grave question du cancer du sein. Un professionnel de santé viendra sensibiliser les adhérentes à la prévention du cancer par le dépistage. L'action se fera en particulier autour d'Octobre Rose.

Enfin, le soin du corps concernera comme précédemment celui des mains, qu'on pourra effectuer avec des produits de base peu coûteux et naturels ; et la coiffure, si importante pour favoriser l'estime de soi, avec l'aide d'une coiffeuse professionnelle.



Fiche-action 2 : Mon jardin aromatique

Toujours dans le domaine de la découverte des saveurs des aliments, nous nous proposons de faire pousser des herbes aromatiques pour développer le goût, le plaisir des yeux et même l'aspect bienfaisant de certaines herbes. Nous installerons des carrés potagers dans la cour de l'association.

Ces herbes aromatiques seront utilisées dans le cadre de l'atelier cuisine.

Une intervenante spécialisée dans l'utilisation des épices viendra faire une démonstration pour apprendre l'intérêt des différentes épices.



Cliquez sur les flèches du poteau indicateur pour ouvrir les pages.
<http://www.billy-asso.fr/>

Fiche-action 3 : Visibilité du club

La visibilité du club se fait depuis 2018 d'abord par le journal trimestriel *Doigts de Fée* que vous tenez entre les mains. Parallèlement, le site web <http://billy-asso.fr> permet d'aller chercher des éléments supplémentaires, des photos, des recettes par temps de Covid, etc. On y ajoutera, annuellement, les manifestations traditionnelles que sont la Journée Portes Ouvertes (décembre) et le Forum des Associations (septembre) ; plus le Tricot Zen, qui a lieu 2 ou 3 fois par an à la médiathèque. Toutes ces actions vont se poursuivre.

Logo

réalisé par

Clémentine



Un élément nouveau est intervenu en 2021 : la création d'un logo du club par une jeune bénévole. Il est rapidement devenu évident que ce logo pouvait permettre un important élément de **visibilité** : une enseigne sur la façade du club, s'inspirant de ce logo. Cette enseigne métallique sera réalisée en 2022 par un professionnel, la mairie ayant donné son accord.

Il est envisagé également de broder des T-shirts avec le logo du club, grâce à la brodeuse qui a été acquise, des essais ont déjà eu lieu.

Fiche-action 4 : Mois du goût

Nous proposerons aux enfants entre 8 et 10 ans de participer à des ateliers cuisine lors des vacances scolaires.

Encadrés par des adultes, ils vont découvrir et réaliser quelques recettes à base de légumes, préparer des soupes et apprendre à utiliser en priorité des légumes de saison.

Un calendrier jardinier sur l'année pourra être proposé pour rappeler à quelle période poussent les courgettes, les fraises, les tomates, les haricots..., et quels sont les fruits et légumes à utiliser pour chaque saison.

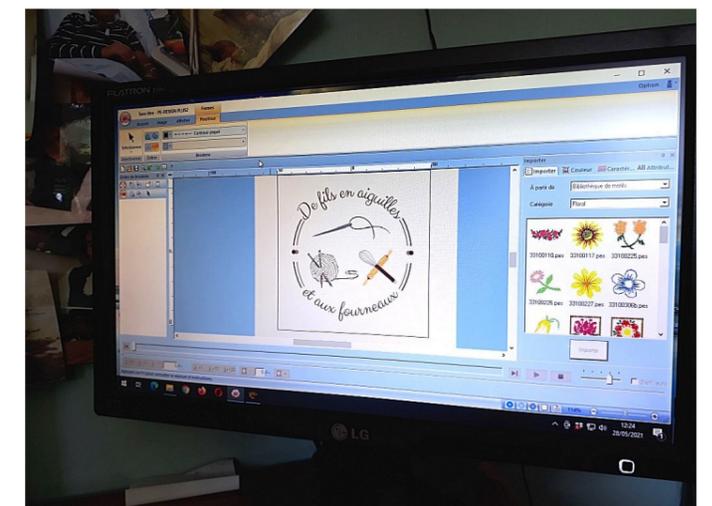


Fiche-action 5 : Autour de la brodeuse et du tricot urbain

Une machine magique !

Vous aimez dessiner ? Laissez libre cours à votre imagination... Dessinez, scannez et utilisez le logiciel de broderie pour convertir votre dessin en motif de broderie, c'est magique.

Bien sûr, il faut un peu de temps pour s'approprier le logiciel, mais créer son propre motif de broderie est extrêmement plaisant.



A l'occasion de Noël, nous avons réalisé des motifs « sapin », « bonhomme de neige », pour la décoration des tables de fête.

Il est bien sûr possible de personnaliser des sacs pour les enfants, ou des serviettes de bain.

Nous nous proposons d'ouvrir l'atelier ponctuellement à des personnes exerçant une activité professionnelle à des horaires autres que ceux du club.

Il est aussi envisagé de renouveler l'opération décoration du mobilier urbain, en tricotant de grandes écharpes en utilisant nos restes de laine.