Pâques

Malgré la fermeture du club, nous avons reçu une belle boîte de chocolats de la part de notre présidente qui est toujours à se démener pour le club.

Béatrice





14 avril 2021

Nous avons été contentes de nous retrouver, bien sûr en conservant les gestes-barrières, pour nettoyer le club, en espérant que nous pourrons reprendre nos activités. L'animatrice cuisine est venue avec son petit-fils Lucas qui nous a gentiment aidées à nettoyer les locaux et à déplacer les tables, avec beaucoup de bonne humeur.

Béatrice



Casserole de patates douces

pour 4 personnes préparation : 15 mn cuisson : 50 mn

Ingrédients

- · 800g de patates douces
- · 1 c. à s. de thym effeuillé
- · 120a de feta
- 10cl de crème liquide
- 10cl de lait de coco
- 3 c. à s. d'huile d'olive
- · 2 c.à s. de pignons de pin
- sel, poivre



Préchauffez le four à 180° C. Pelez les patates et coupez-les en tranches. Déposezles sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Salez, poivrez, et arrosez d'un filet d'huile d'olive. Enfournez 15 mn. Retournez-les et poursuivez la cuisson 15 mn.

Disposez les tranches de patates douces dans un plat huilé. Mélangez la crème, le lait de coco, du sel, du poivre, et arrosez-en les patates, puis émiettez la feta dessus. Dispersez les pignons de pin et le thym effeuillé sur le plat, puis enfournez 20 mn.

Doigts de Fée

Trimestriel de l'association

De Fils en Aiguilles et aux Fourneaux

de Billy-Montigny

3 rue Florent Evrard, Billy-Montigny

Tel: 03 21 75 07 23

Courriel: presidence@billy-asso.fr

Site web: http://www.billy-asso.fr/

Responsable de la publication : Corinne Czerniak

Rédaction et photos : Corinne Czerniak, Jean Plouviez, Béatrice Monfils, Joëlle Cocqueréaumont

Graphisme et mise en page : Bernard Bouillon bernard.bouillon@billy-asso.fr

P. 4







Activités du club couture-tricot-cuisine de Billy-Montigny. N°6

Les activités de l'association en 2020-2021

Septembre 2020:

Malgré les conditions sanitaires, l'association a rouvert ses portes début septembre, en respectant bien sûr les gestes-barrières.

Octobre 2020:

Nous avons participé pour la deuxième année à l'opération « Octobre Rose ». La Fédération des Membres de la Légion d'Honneur de Bois-Bernard nous a sollicités pour confectionner des cœurs et des poches à redon destinés aux femmes atteintes d'un cancer du sein. Tout ce matériel a été distribué à la polyclinique d'Hénin-Beaumont.





Voici donc un nouveau numéro de notre publication, le 6ème. Nous tenions à ne pas nous laisser oublier. En effet, depuis le 12 octobre, nous avons dû fermer, car la Covid n'a fait que se répandre dans nos vies. Nous avons voulu quand même rester en activité : chacune chez soi, Andrée l'animatrice cuisine et Agnès l'animatrice couture ont continué leurs activités.

Bien à vous, Corinne Czerniak



Le 12 octobre, malheureusement, nous avons été dans l'obligation de fermer à nouveau le club suite à des contaminations à la Covid-19. Nous attendons que la situation s'éclaircisse pour prévoir une date de réouverture.

Lors d'une visite à la polyclinique, j'ai croisé une personne atteinte d'un cancer du sein. J'ai eu l'agréable surprise de voir qu'elle utilisait l'un des cœurs que nous avons confectionnés au mois d'octobre. J'ai engagé la conversation avec elle ; elle m'a dit qu'elle s'en servait jour et nuit car le coussin évite les frottements et les douleurs dus à la cicatrice.

Corinne



P. 1

Malgré la fermeture du club, les animatrices ont continué à travailler chez elles.

L'animatrice cuisine a poursuivi son activité en diffusant des recettes ; celles-ci ont été mises en ligne sur le **site web** du club, elle en propose une nouvelle chaque mardi.

http://www.billy-asso.fr/
(page Cuisine)

Banoffee Simplifié

Facile - Préparation 15 mn - Cuisson 40 mn - Économique

Ingrédients :

Pour 4 personnes :

- 2 bananes

biscuits.

- le jus d'un demi-citron
- 1 boîte de lait concentré sucré (400g)
- 8 biscuits sablés au beurre (shortbreads)
- 50 cl de crème liquide entière froide
- 40g de chocolat noir



Écrasez grossièrement les biscuits et répartissez-les dans quatre verrines. Coupez les bananes en rondelles et arrosez-les de jus de citron pour éviter qu'elles ne noircissent.

Préparez le caramel : placez la boîte de lait concentré sans l'ouvrir, dans une grande marmite remplie d'eau. Ajoutez de l'eau au besoin pour l'immerger. Portez à ébullition et laissez cuire 40 mn à frémissement. Laissez refroidir avant de retirer le couvercle. Mélangez les morceaux de banane avec le caramel et versez la préparation sur les

Fouettez la crème en chantilly et repartissez-la dans les verrines. Prélevez des copeaux de chocolat à l'aide d'un couteau éplucheur et garnissez au-dessus de chaque verrine. Servez aussitôt.

L'animatrice couture a poursuivi en réalisant chez elle des travaux dans son domaine, dont les photos figurent également sur le site, page *Couture*.

Ci-dessous, une robe de chambre faite par Nathalie. Plus bas, les travaux d'Agnès.











Vêtements de bébés de la part d'une jeune grand-mère. Le petit pull, bien sûr, c'est du tricot. Et endessous, les petits porte-monnaie ne sont pas pour les bébés...

2021

Au mois de février, nous avons acheté une brodeuse, avec un logiciel qui permet de transformer une image quelconque en broderie. L'animatrice doit se former pour apprendre à utiliser ce logiciel. Dès que possible, nous mettrons en place des formations pour l'utilisation de la brodeuse ; des groupes de 2 adhérentes viendront apprendre à se servir de l'appareil avant la réouverture officielle du club.









La randonnée est une activité de plus en plus populaire. Elle permet d'entretenir sa masse musculaire et de renforcer le squelette et les articulations, et ainsi de diminuer les douleurs articulaires et de prévenir l'arthrose.

Elle agit positivement sur notre moral, elle renforce le système immunitaire, améliore la respiration, diminue le stress.

C'est un excellent moyen de se maintenir en forme, intellectuellement autant que physiquement.

Nous nous retrouvons tous les lundis aprèsmidi vers 14h 30 pour aller marcher. Nous sommes allés à Aquaterra, au Bord des Eaux à Hénin-Beaumont, et à Dourges.

En février, nous avons organisé des sorties dans des parcs afin de pouvoir nous retrouver et de pratiquer une activité sportive, toujours bien sûr dans le respect des gestes-barrières.



P. 2